



Umatilla County Public Health

200 SE 3rd St., Pendleton, OR 97801

Pendleton: 541-278-5432 Hermiston: 541-567-3113

Fax: 541-278-5433 E-Mail: Health@umatillacounty.net

Website: www.ucohealth.net

 www.facebook.com/umatillacountyhealth



For Immediate Release: April 23, 2020

Press Release: Umatilla County Coronavirus (COVID-19) Update: One new confirmed positive case identified in Umatilla County; a total of seventeen previously reported cases have recovered

Umatilla County Public Health (UCo Health) recognizes community concern surrounding COVID-19. We are working with multiple health agencies and community partners to disseminate accurate and up-to-date information.

UCo Health now reports one new positive case of COVID-19 in Umatilla County, bringing the total number of reported COVID-19 cases in Umatilla County to thirty. We have been in contact with this individual and their family. Additionally, in accordance with Oregon Health Authority (OHA) investigative guidelines, we are reaching out to all identified close contacts of this individual to provide education and guidance. This person has been identified as a close contact of a previously reported case. They are self-isolating and recovering at home.

UCo Health is pleased to report that seventeen of the previously reported cases have recovered. Individuals are considered recovered when they have been free from symptoms including fever, cough and shortness of breath for 72 hours. One individual is hospitalized. There have been no reported deaths due to COVID-19 in Umatilla County.

COVID-19 in Umatilla County update 4/23/2020

Total Cases	Recovered	Active	Hospitalized
30	17	13	1

Both the short-term and long-term success of containing COVID-19 in Umatilla County hinges on **every single resident of Umatilla County** adhering to the “Stay Home Save Lives” order from Governor Brown. Maintain social distancing, stay home unless absolutely necessary and help fight the spread with proper hand-washing and hygiene techniques. Those individuals whose employment is considered essential to community infrastructure (healthcare, law enforcement, public safety, grocery stores, pharmacies, convenience stores, restaurants, transportation, public works, etc.) should continue reporting to work as long as they have no respiratory symptoms, including fever. If you are sick, stay home. Anyone who is exhibiting any symptoms of respiratory illness must stay home from work for 72-hours after **all** symptoms (fever, cough, shortness of breath, etc.) have resolved.

It is important during times of stress to support each other. One way to cope with these emotions is to connect with people you care about and who care about you. “Social distancing” is really about keeping physical distance. We can and should keep social connections during this time. Social or physical distancing requires people to avoid places where they cannot keep six feet between them and others. Keeping distance is an important way to protect everyone in our community from the spread of COVID-19.

We are all looking for creative strategies to connect with people. Here are some ideas:

- Use text messaging: Reach out to people individually or create a group chat where you can discuss things together.
- Make phone calls a regular part of your relationships.
- If you can, try video calls using services such as Skype, FaceTime or WhatsApp.



Umatilla County Public Health

200 SE 3rd St., Pendleton, OR 97801

Pendleton: 541-278-5432 Hermiston: 541-567-3113

Fax: 541-278-5433 E-Mail: Health@umatillacounty.net

Website: www.ucohealth.net

 www.facebook.com/umatillacountyhealth



- Send letters or emails to share your feelings and let people know you are thinking about them.
- Ask others how they are doing and how they are taking care of themselves.

We are asking our Umatilla County residents to please call 211 with your questions regarding COVID-19. If you are exhibiting symptoms such as fever, cough, or shortness of breath, call your primary care provider FIRST to discuss the next steps. If you are experiencing a medical emergency, call 911.

We will continue to update our Umatilla County Public Health Facebook page as new information becomes available. County specific test result data is available on our website ucohealth.net and will be updated Monday-Friday. The locations map is updated weekly. Please refer to the Oregon Health Authority and CDC COVID-19 websites for additional information.

For media inquiries please contact:

OHA Joint Information Center (JIC) staff

971-673-2097

orcovid19.media@dhsoha.state.or.us

UCo Health

health@umatillacounty.net



Umatilla County Public Health

200 SE 3rd St., Pendleton, OR 97801

Pendleton: 541-278-5432 Hermiston: 541-567-3113

Fax: 541-278-5433 E-Mail: Health@umatillacounty.net

Website: www.ucohealth.net

 www.facebook.com/umatillacountyhealth



Para publicación inmediata: 23 de abril de 2020

Comunicado de prensa: Actualización del coronavirus del condado de Umatilla (COVID-19): Un caso nuevo positivamente confirmado ha sido identificado en el condado de Umatilla; un total de diecisiete de los casos reportados previamente se han recuperado

El departamento de Salud Pública del Condado de Umatilla (UCo Health) reconoce la preocupación de la comunidad en torno a COVID-19. Nosotros estamos trabajando con múltiples agencias de salud y socios comunitarios para difundir información precisa y actualizada.

UCo Health ahora informa un caso nuevo positivo de COVID-19 en el Condado de Umatilla, elevando el número total de casos de COVID-19 reportados en el Condado de Umatilla a treinta. Nosotros hemos estado en contacto con este individuo y su familia. Además, de acuerdo con las guías de investigación de la Autoridad de Salud de Oregón (OHA), nos estamos comunicando con todos los contactos cercanos identificados de este individuo para proporcionar educación y orientación. Este persona ha sido identificado como contactos cercanos de un caso confirmado. Este individuo se auto aísla y se recupera en casa.

UCo Health se complace en informar que diecisiete de los casos reportados previamente se han recuperado. Las personas se consideran recuperadas cuando no han tenido síntomas, como fiebre, tos y falta de aire durante 72 horas. Un individuo esta hospitalizado. Y ha habido cero muertes reportadas en el Condado de Umatilla debido a COVID-19.

Actualización 23/4/2020 de COVID-19 en el Condado de Umatilla

Casos Totales	Recuperados	Activos	Hospitalizados
30	17	13	1

Tanto el éxito a corto como a largo plazo de vencer COVID-19 en el Condado de Umatilla depende **de que cada residente del Condado de Umatilla** que se adhiera a la orden "Stay Home Save Lives" (Quedarse en Casa, Salvar Vidas) del Gobernador Brown. Mantenga el distanciamiento social, quédese en casa a menos que sea absolutamente necesario y ayude a combatir la propagación con técnicas adecuadas de lavado de manos e higiene. Las personas cuyo empleo se considera esencial para la infraestructura comunitaria (atención médica, aplicación de la ley, seguridad pública, supermercados, farmacias, tiendas de conveniencia, restaurantes, transporte, obras públicas, etc.) deben continuar reportándose a trabajar siempre y cuando no tengan síntomas respiratorios, incluyendo fiebre. Si estás enfermo, quédate en casa. Cualquier persona que muestre algún síntoma de enfermedad respiratoria debe permanecer en su casa fuera del trabajo durante 72 horas después de que se hayan desaparecido **todos** los síntomas (fiebre, tos, falta de aliento, etc.)

Durante momentos de estrés, es importante apoyarse unos a otros. Una manera de cooperar con estas emociones es comunicarse con aquellos que le importan y que, a la vez, se preocupan por usted. El "distanciamiento social" solo hace referencia a la distancia física. Podemos y debemos mantener la conexión social durante este tiempo. El distanciamiento social o físico requiere que las personas eviten ir a lugares donde no puedan mantener una distancia de seis pies entre ellas. Mantener distancia es una Buena manera de proteger a todos los que forman parte de nuestra comunidad frente a la propagación del COVID-19.

Todos buscamos formas creativas de comunicarnos. Le proponemos aquí algunas opciones:



Umatilla County Public Health

200 SE 3rd St., Pendleton, OR 97801

Pendleton: 541-278-5432 Hermiston: 541-567-3113

Fax: 541-278-5433 E-Mail: Health@umatillacounty.net

Website: www.ucohealth.net

 www.facebook.com/umatillacountyhealth



- Enviar mensajes de texto: Comunicarse con las personas de manera individual o crear un chat grupal en el que se puedan analizar ciertas cuestiones grupalmente.
- Hacer de las llamadas telefónicas un hábito regular en sus relaciones.
- Si puede, tratar de realizar videollamadas a través de servicios como Skype, FaceTime o WhatsApp.
- Enviar cartas o correos electrónicos para hablar de lo que siente y que otros sepan que los tiene presentes.
- Preguntar a otros cómo se sienten y qué hacen para cuidarse.

Estamos pidiendo a nuestros residentes del Condado de Umatilla que llamen al 211 con sus preguntas sobre COVID-19. Si presentan síntomas como fiebre, tos o dificultad para respirar, llame PRIMERO a su proveedor de atención primaria para analizar cuáles serían los pasos siguientes. Si tiene una emergencia médica, llame al 911.

Continuaremos actualizando nuestra página de Facebook de Salud Pública del Condado de Umatilla a medida que haya nueva información disponible. Los datos de resultados de pruebas específicas del condado están disponibles en nuestro sitio web ucohealth.net y se actualizara de lunes a viernes. El mapa de tendencias de ubicaciones se actualizará semanalmente. Para obtener información adicional consulte la Autoridad de Salud de Oregon y los sitios web de CDC COVID-19.

Para consultar los medios de comunicación, comuníquese con:
El personal del Centro de Información Conjunta (JIC) de la OHA
971-673-2097
orcovid19.media@dhsosha.state.or.us

UCo Health
health@umatillacounty.net